

Transforme seu Look do Dia: O Prompt de IA Definitivo para Colagem Paper-Cut - Teste Agora!

Por Eduardo Woetter · Publicado em 04/04/2026

Aprenda a usar IA para transformar suas fotos de look do dia em obras-primas energéticas de colagem paper-cut. Pegue nosso prompt especializado em 10 partes e teste você mesmo!

Versão online e eventuais atualizações: <https://woetter.com/post/look-do-dia-colagem-paper-cut-prompt-ia>

Português

Descubra como transformar suas fotos de looks diários em arte dinâmica de colagem com recortes de papel usando prompts avançados de IA. Este guia detalha a estrutura de orquestração em 10 partes para criar uma estética de caderno de rascunho enquanto preserva sua identidade facial exata e os detalhes das roupas. Aprenda a dominar iluminação, composição e restrições factuais para o "look do dia" gerado por IA perfeito!

A Estrutura de Orquestração do Prompt em 10 Partes

Você DEVE anexar sua própria foto ao prompt da IA para que funcione. O prompt faz referência explícita à imagem anexada.

Assunto (Subject): A pessoa da foto anexada exibindo um Look do Dia (OOTD) divertido e descontraído.

Composição (Composition): Estilo de colagem com recortes de papel em um fundo de papel de caderno com setas dinâmicas desenhadas à mão, rascunhos, rabiscos, círculos e rótulos manuscritos.

Ação (Action): Posando de forma animada e enérgica para exibir a roupa.

Localização (Location): Fundo abstrato de papel de caderno.

Estilo (Style): Estética de rascunho a tinta desenhado à mão misturado com colagem de recortes de papel; animado, moderno e estiloso.

Instruções de Edição (Editing Instructions): Sombras suaves, bordas de recorte brancas e nítidas ao redor dos itens, textura sutil de granulação de papel, detalhes precisos.

Detalhes de Refinamento (Refining Details): Sem distorção facial ou alteração de identidade. Manter o estilo exato do rosto. Evitar cabeças grandes, proporções incorretas, membros extras, rostos de desenho animado, pele de plástico ou colagens bagunçadas.

Câmera, Iluminação e Formato (Camera, Lighting and Format): Iluminação flat lay com qualidade de estúdio, alta resolução.

Composição e Proporção de Tela (Composition and Aspect Ratio): Proporção vertical 9:16.

Detalhes de Câmera e Iluminação (Camera and Lighting Details): Iluminação uniforme e difusa para enfatizar as texturas do papel e as bordas de recorte brancas sem reflexos intensos.

Integração de Texto Específico (Specific Text Integration): Rótulos manuscritos apontando para as peças de roupa. Adicionar texto de marca d'água "prompt.woetter.com" no canto inferior direito (fonte branca pequena e legível, 20% de opacidade, 50px de preenchimento das bordas direita e inferior).

Restrições Factuais (Factual Constraints): Preservar a identidade exata do rosto e as cores exatas das roupas/acessórios da referência.

Entradas de Referência (Reference Entries): Usar a imagem anexada para identidade do personagem, características faciais e cores das roupas.

Dissecando o Prompt: Como Ele Funciona

Criar uma imagem de IA que pareça uma página de scrapbook feita à mão requer precisão. Aqui está uma análise de por que este prompt funciona tão brilhantemente:

1. O Assunto e A Regra do Anexo

Ao afirmar explicitamente “a pessoa da foto anexada”, nós ancoramos a IA. Em vez de gerar um modelo aleatório, a IA é forçada a extrair características faciais e detalhes das roupas diretamente da imagem que você fornece. Sempre anexe sua imagem de origem!

2. Composição e Estilo

A mágica deste prompt reside no “Estilo de colagem com recortes de papel em um fundo de papel de caderno.” Ao misturar “estética de rascunho a tinta” com “rabiscos, círculos e rótulos manuscritos”, o prompt instrui a IA a mesclar fotorrealismo (seu rosto/roupas) com arte abstrata 2D, criando uma vibe de scrapbook editorial e moderna.

3. Iluminação e Instruções de Edição

Para que uma colagem pareça real, ela precisa de profundidade. Comandos como “bordas de recorte brancas e nítidas” e “sombras suaves” simulam a espessura física do papel. Além disso, a “iluminação uniforme e difusa” garante que não haja reflexos fortes que arruinariam a ilusão de uma página de caderno flat-lay.

4. Detalhes de Refinamento e Restrições Factuais

A IA às vezes pode distorcer rostos ao misturar estilos de arte. Os comandos negativos estritos — “Sem distorção facial... Evitar cabeças grandes... pele de plástico” — atuam como barreiras de proteção. Combinado com a restrição factual para “Preservar a identidade exata do rosto e as cores exatas”, isso garante que a peça final ainda se pareça exatamente com você e seu look real.

JSON Prompt

```
{  
"sujeito": "Personagem principal exibindo um OOTD (look do dia) divertido e estiloso.  
Identidade facial, tom de pele e cores das roupas devem ser preservados exatamente conforme  
a imagem de referência. Usar [imagem de referência] como âncora de identidade facial.",  
"composição": "Layout de colagem de recorte de papel sobre fundo de papel de caderno  
pautado. Setas desenhadas à mão com tinta, esboços gestuais rápidos, círculos soltos e  
pequenos doodles emolduram o sujeito. Etiquetas escritas à mão em letras descontraídas  
apontam para cada peça de roupa e acessório.",  
"ação": "Sujeito posando de forma animada e enérgica, corpo em ângulo de três quartos, uma  
mão gesticulando para fora e um quadril levemente projetado, exibindo o look completo com  
confiança e espontaneidade.",  
"localização": "Fundo plano abstrato que imita uma folha de papel de caderno pautado —  
linhas horizontais azuis suaves, linha de margem vermelha discreta, textura leve de grão de  
papel. Sem contexto ambiental, totalmente abstrato.",  
"estilo": "Estética de esboço a tinta desenhado à mão mesclada com colagem de recorte de  
papel. Animado, moderno e estiloso. Energia de revista de moda teen editorial. Gráfico e  
limpo, sem aspecto bagunçado. Cada peça de roupa aparece como um recorte com borda branca  
nítida colado sobre o fundo de caderno.",  
"iluminação": "Iluminação de estúdio flat lay. Fonte de luz difusa e uniforme vinda de cima.  
Sombras suaves sob os elementos recortados para sugerir profundidade de papel em camadas.  
Sem reflexo intenso ou brilho especular. Valoriza a textura do papel e as bordas brancas dos  
recortes.",  
"paleta_de_cores": "Base: papel de caderno branco-creme (#f5f2eb), linhas de pauta  
(#aac4e0), linha de margem (#e8a0a0). Doodles de tinta: preto intenso (#1a1a1a). Cores das  
roupas e acessórios fixadas conforme a imagem de referência. Nenhuma alteração de cor nas  
vestimentas.",  
"edição": "Bordas brancas nítidas de recorte (2–4px) em torno de cada peça de roupa e  
acessório. Sombras suaves (deslocamento de 2–4px, baixa opacidade). Overlay sutil de grão de  
papel a 8–12% de opacidade. Detalhes nítidos em texturas e estampas de tecido. Sem desfoque,  
exceto leve vinheta nas bordas da página.",  
"integração_de_texto": "Etiquetas estilo manuscrito com setas finas de tinta apontando para  
cada peça: blusa, calça, sapatos, bolsa, acessórios. Labels em fonte de escrita à mão  
descontraída, em caixa alta ou mista. Marca d'água 'prompt.woetter.com' no canto inferior
```

```
direito, fonte branca pequena e legível, 20% de opacidade, 50px de margem em relação às
bordas direita e inferior.",
"parâmetros_técnicos": {
"proporção": "9:16 vertical",
"resolução": "alta resolução, qualidade de impressão",
"estilo_de_renderização": "sujeito fotorrealista composto em ambiente de colagem ilustrada",
"uso_da_imagem_de_referência": "identidade facial, tom de pele exato, cores e estampas
exatas das roupas"
},
"prompt_negativo": [
"distorção facial", "alteração de identidade", "cabeça desproporcional",
"proporções corporais incorretas", "membros extras", "membros faltando",
"rosto cartoon", "pele plástica", "colagem bagunçada",
"fundo carregado", "sombras duras", "reflexo intenso",
"mudança de cor nas roupas", "detalhes borrados", "baixa resolução",
"marca d'água diferente de prompt.woetter.com"
],
"marca_dágua": {
"texto": "prompt.woetter.com",
"posição": "canto inferior direito",
"opacidade": "20%",
"padding": "50px das bordas direita e inferior",
"estilo": "fonte pequena, legível, branca"
}
}
```

Versão em Texto Fluido do Prompt

Uma imagem da pessoa da foto anexada exibindo um Look do Dia (OOTD) divertido, posando de forma animada e enérgica para exibir a roupa. A composição é um estilo de colagem com recortes de papel montada em um fundo abstrato de papel de caderno, decorada com setas dinâmicas desenhadas à mão, rascunhos a tinta, rabiscos, círculos e rótulos manuscritos apontando para as peças de roupa. O estilo é uma mistura animada, moderna e estilosa de estética de rascunho desenhado à mão com colagem de papel. Use iluminação flat lay de qualidade de estúdio com luz uniforme e difusa para enfatizar as texturas de granulação do papel e as bordas brancas nítidas de recorte ao redor dos itens sem reflexos duros, capturada em alta resolução com proporção vertical 9:16. Instruções de edição: aplique sombras suaves e detalhes nítidos. Restrições factuais e detalhes de refinamento: preserve estritamente a identidade exata do rosto e as cores exatas das roupas/acessórios da referência. Nenhuma distorção facial ou alteração de identidade; evite cabeças grandes, proporções incorretas, membros extras, rostos de desenho animado, pele de plástico ou colagens bagunçadas. Adicione o texto de marca d'água 'prompt.woetter.com' no canto inferior direito em uma fonte branca pequena e legível, 20% de opacidade, 50px de preenchimento das

bordas direita e inferior

Gostou deste prompt? Compartilhe a magia criativa! Clique nos botões de compartilhamento social abaixo para enviar este tutorial aos seus amigos fashionistas para que eles possam criar seus próprios OOTDs em paper-cut!

Muito obrigado pela visita! Eu adoraria ver como suas colagens ficaram. Por favor, me marque nas suas redes sociais usando #promptwoetter para eu conferir suas versões incríveis!

-

Português