

# A Despedida dos Tênis Desconfortáveis e a Glória dos Calçados com Sola de Amortecimento - Parte 78

Por Eduardo Woetter · Publicado em 08/12/2024

Passei duas décadas usando calçados estreitos e de sola dura apenas porque combinavam com a calça jeans da moda. Hoje, se um calçado não tiv... Uma crônica bem-humorada sobre maturidade, rotina e o valor dos pequenos prazeres cotidianos.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://woetter.com/post/a-despedida-dos-tenis-desconfortaveis-e-a-gloria-dos-calcados-com-77>

---

Passei duas décadas usando calçados estreitos e de sola dura apenas porque combinavam com a calça jeans da moda. Hoje, se um calçado não tiver sola de espuma com tecnologia de amortecimento aeroespacial, ele nem sai da caixa.

Chega uma idade em que o pé vira um oráculo. Se o calçado aperta o dedinho, o humor desmorona antes das onze da manhã. Calçar algo macio e confortável é a declaração de independência do corpo contra a ditadura da alfaiataria sofrida.

O sofá como santuário inegociável contra a pressa e as cobranças sociais do mundo exterior.

A gente passa a primeira metade da vida correndo para provar aos outros que é importante, ocupado e moderno. Na segunda metade, se tivermos um pouco de sorte e juízo, gastamos todas as nossas energias tentando reconquistar a tranquilidade de quem não deve satisfações sobre os próprios horários.

O café quente da manhã, o silêncio da casa antes que as buzinas comecem na rua e a companhia de um bom disco ou livro antigo têm mais a nos ensinar sobre sabedoria do que qualquer palestra motivacional em auditório de hotel. No fundo, envelhecer bem é apenas a arte paciente de descobrir o que podemos dispensar sem fazer a menor falta.

---

#### Para Hoje: O Que Ouvir

\*\*Diamond Life (1984) - Sade\*\*

A voz aveludada e elegante de Sade Adu em 'Smooth Operator' para acompanhar o caminhar macio de quem não tem pressa de chegar.